

# Manoush

Middle Eastern & Persian Cuisine

Manoush was opened in the heart of Queensway, a stone throw away from Kensington gardens & Hyde Park to offer authentic Persian & Mediterranean cuisine, only using fresh ingredients and herbs & spices plus an energetic & friendly atmosphere.



www.Manoushcuisine.com

## رستوران ایرانی منوش

### پیش غذا

### سوپ

۱. سوپ مرغ ۴۳,۵۰
۲. سوپ عدس ۴۳,۵۰
۳. آبن رشته ۴۳,۵۰

### پیش غذا گرم

### پیش غذا سرد

۴. حمص ۴۳,۵۰
۵. مثل باها قنوش ۴۳,۵۰
۶. دلمه ۴۳,۵۰
۷. تنوله ۴۳,۵۰
۸. ماست و خیار ۴۳,۵۰
۹. ماست و موسیر ۴۳,۵۰
۱۰. ماست ۴۳,۵۰
۱۱. بزرانی اسفاج ۴۳,۵۰
۱۲. سالاد الویه ۴۳,۵۰
۱۳. حمص با شاورما ۴۵,۵۰
۱۴. بزرانی زعفرانی ۴۲,۵۰
۱۵. رشته پلو ۴۲,۵۰
۱۶. سبزیجات ۴۲,۵۰
۱۷. سبب زمینی سرخ شده ۴۲,۵۰
۱۸. نان ۴۱
۱۹. زیتون ۴۱,۵۰

### سینی پیش غذا

۲۰. سینی مزه گیاهی (ماست و خیار، پاناکوش، کتک و بادمجان، موسومه پیر و لافل) ۴۱۳,۵۰
۲۱. سینی مزه (میرزا قاسمی، لافل، موسومه کوشک، بزرانی اسفاج و دلمه) ۴۱۴,۵۰
۲۲. سینی مزه انتخاب شما ۴۱۴,۵۰

### غذاهای دریایی

۲۳. مگو کباب (همراه با سالاد) ۴۱۳,۹۵
۲۴. مگو سرخ کباب (همراه با سالاد و سسی مخصوص) ۴۱۲,۹۵
۲۵. فله سکون (همراه با بزرانی و با سالاد) ۴۱۴,۹۵
۲۶. ماهی سیسی (همراه با بزرانی و با سالاد) ۴۱۴,۹۵

### غذای اصلی

### ساندویچ

۳۷. شاورما مخلوط ۴۱۰,۹۵
۳۸. شاورما مرغ ۴۰۹,۹۵
۳۹. شاورما کوشک ۴۰۹,۹۵

۴۰. کباب مخصوص منوش (قنقاری) ۴۱۳,۹۵
۴۱. کباب سلطانی (کباب برگ و کوبیده) ۴۱۲,۹۵
۴۲. کباب مخصوص (کباب کوبیده و کباب چنجه) ۴۱۲,۹۵
۴۳. کباب ممتاز (کباب کوبیده و جوجه کباب) ۴۱۲,۹۵
۴۴. کباب برگ ۴۱۱,۵۰
۴۵. جوجه کباب بدون استخوان ۴۰۹,۹۵
۴۶. جوجه کباب با استخوان ۴۱۰,۹۵
۴۷. کباب بختیاری ۴۱۱,۵۰
۴۸. شیشلیک شادبیز ۴۱۱,۵۰
۴۹. کباب چنجه ۴۱۱,۵۰

۵۰. کباب کوبیده (با بزرانی یا نان) ۴۰۹,۹۵
۵۱. کباب آدانا (با بزرانی یا نان) ۴۰۹,۹۵
۵۲. سینی کباب (کباب کوبیده، برگ، جوجه کباب و آدانا) ۴۳۶,۵۰
۵۳. ته چین ۴۰۹,۵۰
۵۴. زرشک پلو با مرغ ۴۰۹,۵۰
۵۵. بادمجان شکم پر ۴۰۸,۹۵
۵۶. باقالی پلو با ماهیچه ۴۱۱,۹۵
۵۷. خورشت بامیه (گیاهی) ۴۰۸,۵۰
۵۸. خورشت بادمجان (گیاهی) ۴۰۸,۵۰
۵۹. خورشت فرمه سبزی (گیاهی) ۴۰۸,۵۰
۶۰. خورشت قیسه (گیاهی) ۴۰۸,۵۰
۶۱. خورشت سنبلیان ۴۰۸,۹۵
۶۲. لوبیا پلو (گیاهی) ۴۰۷,۹۵

### غذای کودک

۶۳. تکه های مرغ سوخاری با سبب زمینی ۴۰۴,۹۵
۶۴. جوجه کباب بدون استخوان با سبب زمینی ۴۰۴,۹۵

### سالاد

۶۵. سالاد منوش ۴۰۶,۹۵
۶۶. سالاد تیورازی ۴۰۶,۹۵
۶۷. سالاد مدیترانه ای ۴۰۶,۹۵
۶۸. سالاد قنوش ۴۰۵,۹۵

### دسر

۶۹. مهبلیه ۴۰۳,۹۵
۷۰. باقلا ۴۰۳,۹۵
۷۱. زولبیا و بامیه ۴۰۳,۹۵
۷۲. فالوده ۴۰۳,۹۵
۷۳. بستنی زعفرانی ۴۰۳,۵۰
۷۴. بستنی شکلاتی ۴۰۳,۵۰
۷۵. بستنی توت فرنگی ۴۰۳,۵۰
۷۶. بستنی وانیلی ۴۰۳,۵۰